

How to Use Metered Dose Inhalers?

The appropriate use of metered dose inhalers (MDI) is crucial for drug delivery and disease management. The MDIs are designed to deliver a specific dose by each click. Failure to use the MDI correctly, lead to inappropriate dosing. Asking the pharmacist how to use an inhaler can help to optimize the benefit gained of a drug therapy. One of the most commonly used inhalers is the albuterol inhaler. The following steps should be used to achieve the desired goal, which is acute asthmatic symptoms relieve:

- Remove the cap from the MDI and shake well.
- If this is the first time or the MDI was not used for a while, prime the inhaler by spraying it in the air.
- Breathe out all the way.
- Place the mouthpiece of the inhaler between your teeth and seal your lips tightly around it.
- As you start to breathe in slowly, press down on the canister.
- Hold your breath for 10 seconds and then release it slowly.
- Repeat the above steps for each puff ordered by your doctor. Wait about 30-60 seconds between puffs.
- Replace the cap on MDI when finished.

كيفية استخدام أجهزة الاستنشاق المقننة؟

إن الاستخدام الصحيح لأجهزة الاستنشاق المقننة أمراً بالغ الأهمية لاستنشاق الجرعة المناسبة حسب الحالة المرضية. تم تصميم أجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة لتقوم بإيصال الجرعة المحددة عند كل ضغطه للجهاز. يترتب على الاستخدام الخاطئ لأجهزة الاستنشاق حصول المستخدم على جرعات غير صحية من العلاج. سؤال الصيدلاني عن كيفية استخدام جهاز الاستنشاق المقنن يساهم في تحسين الفائدة المكتسبة من الدواء. أحد أكثر أجهزة الاستنشاق شيوعاً هو جهاز استنشاق البيوتيرول. اتباع الخطوات التالية يساهم في تحقيق الفائدة المرجوة من البيوتيرول وهو السيطرة على أعراض الربو الحادة:

- انزع غطاء البخاخ ورج العبوة جيداً.
- إن كانت هذه المرة الأولى أو لم يتم استخدام الجهاز لفترة من الوقت، قم بتجهيز الجهاز من خال رشه في الهواء.
- لمره واحده تنفس للخارج أولاً بعيداً عن فتحة البخاخ.
- ضع فتحة البخاخ بين أسنانك وأغلق فمك.
- اضغط على البخاخ مع أخذ نفس عميق وطويل.
- احبس النفس داخل الرئة لمدة عشر ثوان ثم اخرجها ببطء.
- أنتظر تقريبا دقيقه واحده بين البخه و الأخرى و من ثم أعد غطاء البخاخ مره أخرى.

