

## Inappropriate Use of Antibiotics

The antibiotics are medicines that treat bacterial infections. The risk associated with antibiotics misuse that it promotes antibiotic resistance; leading to panresistant bacteria that cannot be treated due to lack of options. The negative consequences of antibiotics resistant bacteria including but not limited to: serious illness, longer recovery, frequent or longer hospitalization, need of expensive treatments if available.

Limiting the use of antibiotics to the indicated infections help to: preserve the effectiveness of current antibiotics, protect people from antibiotic-resistant infections, and avoid side effects from using antibiotics inappropriately.

The public play a crucial role in antibiotic resistance. You can help reduce the development of antibiotic resistance if you:

- Avoid pressuring your doctor to give you an antibiotic prescription, instead ask your doctor for advice on how to

treat symptoms if you need.

- Practice good hygiene, to avoid bacterial infections that need antibiotic treatment.
- Make sure you and your children receive recommended vaccinations.
- Reduce your risk of getting a foodborne bacterial infection by avoiding drinking raw milk, washing your hands, and cooking foods to a safe internal temperature.
- Use antibiotics only as prescribed by your doctor.
- Never take leftover antibiotics for a later illness or prescribed for another person. They may not be the correct antibiotic and would not be a full course of treatment.

## إساءة استخدام المضادات الحيوية

يمكنك المساعدة على تقليل تطور مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية من خلال اتخاذ الخطوات التالية:

- لا تطلب من الطبيب الحصول على وصفة مضاد حيوي، بدلاً من ذلك اسأل الطبيب عن نصيخته في كيفية علاج الأعراض.
- الوقاية تساعدك لتجنب العدوى، تأكد من اتمامك أنت وأطفالك التطعيمات الموصى بها.
- يمكنك التقليل من خطورة اصابتك بالتسمم الغذائي البكتيري بتفادي شرب الحليب الغير مبستر، التعقيم، و طهي الطعام في درجات حرارة مناسبة.
- استخدام المضادات الحيوية كما يصفها الطبيب.
- لا تقم باستخدام مضادات حيوي متبقية من عدوى سابقة أو من مريض آخر، قد لا تكون مناسبة لعلاج العدوى الجديدة و لن تتمكن من اكمال الفترة العلاجية بالكامل.

المضادات الحيوية تستخدم في علاج العدوى البكتيرية

الخطر المرتبط بإساءة استخدام المضادات الحيوية هو انتشار بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية مما ينتج بكتيريا مقاومة كلياً للمضادات الحيوية المتوفرة للعلاج. التبعات السلبية للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية تشمل ولكن لا تقتصر على: أمراض أكثر خطورة، فترات شفاء مطولة، الدخول للمستشفى بشكل متكرر أو مطول، الحاجة لعلاجات بديله بثمن مرتفع في حال توفرها. اقتصر استخدام المضادات الحيوية لعلاج العدوى البكتيرية يساعد على: الحفاظ على فعالية المضادات الحيوية الحالية، حماية الأشخاص من العدوى المقاومة للمضادات الحيوية، تجنب الآثار الجانبية الناتجة عن استخدام المضادات الحيوية بطريقة غير ملائمة. المريض له دور رئيسي في مقاومة المضادات الحيوية،